



BOKS

pięści, które hartują ducha

UKSW Pirs Powiatu Olsztyńskiego działa nieprzerwanie od 1990 roku, skupiając wokół siebie pasjonatów pięściarstwa w różnym wieku. W Pirsie trenują zarówno dzieci i młodzież, jak i dorośli. Treningi odbywają się w dwóch miejscach: na sali sportowej w LO 3 przy ul. Sybiraków oraz w siedzibie Klubu przy ul. Kopernika 14a. Od tego sezonu ruszyły również treningi obwodowe, które mają na celu lepsze przygotowanie siłowe i motoryczne naszych zawodników do ich



uczestnictwa zarówno w ogólnopolskich, jak i międzynarodowych turniejach i zawodach. UKSW Pirs organizuje również co miesiąc Bokserskie Soboty, podczas których można przyjść i obejrzeć walki pięściarzy w ringu w siedzibie klubu. Podczas najbliższej edycji zbierane będą również środki na dzieci walczące z chorobami nowotworowymi w Olsztyńskim Szpitalu Dziecięcym – Pirs współpracuje ściśle z fundacją cancerFighters.

LO3 ul. Sybiraków:

- poniedziałki / środy / piątki godz. 17:30 (dzieci i młodzież)

ul. Kopernika 14a:

- wtorki / czwartki godz. 17:00 grupa początkująca (dzieci od 8 lat)

- wtorki / czwartki godz. 18:00 grupa średniozaawansowana (młodzież od 12 lat)
- wtorki / czwartki godz. 20:00 (dorośli)
- piątki godz. 19:00 - trening obwodowy (młodzież i dorośli)
- niedziele godz. 17:00 - trening obwodowy (młodzież i dorośli)